

# Senioren Training GC Lipperswil

Trainingsprogramm 2024 mit den Swiss PGA Pros

**Ursin Caduff und Stephen Belverstone**

- jeweils am Dienstag bei Ursin (am Morgen) und Stephen (am Nachmittag)
- Training in kleineren Gruppen von 3-4 Personen
- Alle zwei bis drei Wochen Training
- 15 Termine
- 55 Minuten Unterrichtszeit

**Preis:**

15 Lektionen zum Preis von **600.-- für die ganze Saison**

**Anmeldung Training mit Stephen:**

<https://doodle.com/meeting/participate/id/egkqZnre>

**Anmeldung Training mit Ursin:** <https://nuudel.ch/hr2tvbp469TzWzge>

oder

**50.-- pro Termin** für spontane Teilnehmer. Wer von Stephen und Ursin kurz vor dem Training über freie Plätze informiert werden möchte, kann sich unter [belverstonegolftraining@hotmail.com](mailto:belverstonegolftraining@hotmail.com) oder [info@caduffgolf.com](mailto:info@caduffgolf.com)

anmelden.



## **Termine 2024 / Stephen am Nachmittag ab 13 Uhr oder 14 Uhr.**

<b>Datum:</b>	<b>Thema:</b>
27. Feb	<i>Golfschwung – Ausrüstungscheck/ neue Schläger</i>
12. März	<i>Indoor putting</i>
19. März	<i>Bunker Technik</i>
2. April	<i>Driver Technik</i>
16. April	<i>Alle zäme auf dem Golf Platz</i>
30. April	<i>Putting draussen</i>
14. Mai	<i>Kurzes Spiel – Pitchen und Chippen</i>
4. Juni	<i>Voll Schwung Technik</i>
18. Juni	<i>Putting draussen</i>
2. Juli	<i>Alle zäme auf dem Golf Platz</i>
16. Juli	<i>Kurzes Spiel – Pitchen und Chippen</i>
6. Aug	<i>Driver Technik</i>
20. Aug	<i>Bunker Techni</i>
3. Sept	<i>Putting draussen</i>
17. Sept	<i>9 Loch Spass Turniere</i>

## **Termine 2024 / Ursin am Morgen ab 8, 9, 10, 11 Uhr**

<b>Datum:</b>	<b>Thema:</b>
12. März	<i>Golfschwung – Training der Grundlagen</i>
26. März	<i>Golfschwung – Körperrotation</i>
9. April	<i>Golfschwung – Eisenschläge</i>
23. April	<i>Kurzes Spiel – Chippen rund ums Grün</i>
7. Mai	<i>Kurzes Spiel – Erfolgreiches Putting</i>
21. Mai	<i>Golfschwung – Fairwayhölzer und Driver</i>
4. Juni	<i>Kurzes Spiel – Pitchen und Bunker</i>
18. Juni	<i>Kurzes Spiel – Putting inkl. Grün lesen</i>
2. Juli	<i>Spielen auf dem Golfplatz</i>
30. Juli	<i>Golfschwung – Schwungtraining auf der Driving Range</i>
13. August	<i>Kurzes Spiel – Bunker aus allen Lagen</i>
27. August	<i>Golfschwung – Schräglagen</i>
10. September	<i>Kurzes Spiel – Chips, Pitches und Bunker</i>
24. September	<i>Golfschwung – Abschlüge und schlechte Lagen</i>
8. Oktober	<i>Wunschprogramm zum Abschluss</i>