

Seniorentraining GC Lipperswil

Trainingsprogramm 2022 mit Swiss PGA Pro Ursin Caduff

- jeweils am Dienstag zwischen 8 Uhr und 15 Uhr
- Training in kleineren Gruppen von 3-4 Personen
- Alle zwei Wochen Training (14 Termine, 1 Doppel Std.)
- 55 Minuten Unterrichtszeit



Preis:

15 Lektionen zum Preis von **550.-- für die ganze Saison** oder

50.-- pro Termin für spontane Teilnehmer. Wer von Ursin kurz vor dem Training über freie Plätze informiert werden möchte, der kann sich [hier](#) anmelden.

Datum:

Thema:

01. März	Golfschwung – Eisenschläge
15. März	Golfschwung – Treffpunkt bei Eisen, Hölzer und Driver
12. April	Golfschwung – Pitchen auf der Driving Range
26. April	Golfschwung – Slices und Hooks begradigen
10. Mai	Kurzes Spiel – Chippen und Pitchen auf der Kurzspielanlage
24. Mai	Kurzes Spiel – Grünbunker meistern
07. Juni	Spielen auf dem Golfplatz, <u>2 Stunden</u> (Gruppe: 8 + 10 + 13 Uhr)
21. Juni	Spielen auf dem Golfplatz, <u>2 Stunden</u> (Gruppe: 9 + 11 + 14 Uhr)
05. Juli	Kurzes Spiel – bessere Kontrolle beim Putting

Sommerpause

26. Juli	Golfschwung – Individuelle Schwungkorrekturen
02. August	Golfschwung – spezielle Lagen
16. August	Golfschwung – Driver und Fairwayhölzer
30. August	Kurzes Spiel – Putting Techniktraining
13. September	Golfschwung – individuelle Korrekturen
04. Oktober	Letztes Training