

Seniorentraining GC Lipperswil

Trainingsprogramm 2021 mit Swiss PGA Pro Ursin Caduff

- jeweils am Dienstag zwischen 8 Uhr und 15 Uhr
- Training in kleineren Gruppen von 3-4 Personen
- Alle zwei Wochen Training (14 Termine, 1 Doppel Std.)
- 55 Minuten Unterrichtszeit



Preis:

15 Lektionen zum Preis von **550.-- für die ganze Saison** oder

50.-- pro Termin für spontane Teilnehmer. Wer von Ursin kurz vor dem Training über freie Plätze informiert werden möchte, der kann sich [hier](#) anmelden.

Datum:

Thema:

2. März	Golfschwung – Training der Grundlagen
16. März	Golfschwung – optimale Eisenschläge (Flightscope X3)
6. April	Golfschwung – perfekter Abflugswinkel beim Driver (Flightscope X3)
20. April	Golfschwung – Distanzkontrolle mit Wedges (Flightscope X3)
4. Mai	Kurzes Spiel – Chippen und Pitchen
25. Mai	Kurzes Spiel – Grünbunker und Fairwaybunker
8. Juni	Spielen auf dem Golfplatz, <u>2 Stunden</u> (Gruppe: 8 + 10 + 13 Uhr)
22. Juni	Spielen auf dem Golfplatz, <u>2 Stunden</u> (Gruppe: 9 + 11 + 14 Uhr)
29. Juni	Kurzes Spiel – Putting inkl. Grün lesen
6. Juli	Golfschwung – Individuelle Korrekturen

Sommerpause

3. August	Golfschwung – Schräglagen
24. August	Golfschwung – Abschlüge: Länge verbessern!
31. August	Kurzes Spiel – Chips und Pitches in den Schräglagen
14. September	Golfschwung – individuelle Korrekturen
28. September	Letztes Training