

Seniorentaining GC Lipperswil

Trainingsprogramm 2020 mit Swiss PGA Pro Ursin Caduff

- jeweils am Dienstag zwischen 8 Uhr und 12 Uhr
- Training in kleineren Gruppen von 3-4 Personen
- Alle zwei Wochen Training (14 Termine, 1 Doppel Std.)
- 55 Minuten Unterrichtszeit



Preis:

15 Lektionen zum Preis von **550.-- für die ganze Saison** oder

50.-- pro Termin für spontane Teilnehmer. Wer von Ursin kurz vor dem Training über freie Plätze informiert werden möchte, der kann sich [hier](#) anmelden.

Datum:

Thema:

3. März	Golfschwung – Training der Grundlagen
24. März	Golfschwung – Körperschwung Vs. Armschwung
7. April	Golfschwung – solide Eisenschläge
21. April	Golfschwung – Fairwayhölzer und Driver
5. Mai	Kurzes Spiel – Erfolgreiches Putting
19. Mai	Kurzes Spiel – Chipps, Pitches und Bunker
2. Juni	Spielen auf dem Golfplatz, <u>2 Stunden</u> (Gruppe: 08:00 + 09:00 Uhr)
9. Juni	Spielen auf dem Golfplatz, <u>2 Stunden</u> (Gruppe: 10.00 + 11:00 Uhr)
23. Juni	Golfschwung – Grundlagentraining
7. Juli	Kurzes Spiel – Putting inkl. Grün lesen

Sommerpause

4. August	Golfschwung – Schräglagen
18. August	Golfschwung – Eisenschläge und Hybriden
1. September	Kurzes Spiel – Chips, Pitches und Bunker
15. September	Golfschwung – Abschlüge und schlechte Lagen
29. September	Wunschprogramm zum Abschluss