

Seniorentraining GC Lipperswil

Trainingsprogramm 2019 mit Swiss PGA Pro Ursin Caduff

- jeweils am Dienstag zwischen 8 Uhr und 12 Uhr
- Training in kleineren Gruppen von 3-4 Personen
- Alle zwei Wochen Training (15 Termine)
- 55 Minuten Unterrichtszeit



Preis:

15 Lektionen zum Preis von **550.-- für die ganze Saison** oder

50.-- pro Termin für spontane Teilnehmer. Wer von Ursin kurz vor dem Training über freie Plätze informiert werden möchte, der kann sich [hier](#) anmelden.

Datum:

Thema:

5. März	Spielanalyse: Welche Schläge muss man verbessern, damit die Resultate Besser werden?
26. März	Wie man besser wird ohne den Golfschwung grossartig umzustellen
9. April	Wie man solide Eisenschläge hinkriegt
23. April	Wie man die Abschlüge vom Tee meistert
6. Mai (Montag)	Wie man mehr Putts versenkt
21. Mai	Wie man die Chips und Pitches an die Fahne bringt
11. Juni	Wie man das Golfspiel noch mehr geniessen kann / Schwungtraining
25. Juni	Wie man die Puttlinie am besten liest / Putttraining
2. Juli	Wie man aus dem Bunker kommt

Sommerpause

23. Juli	Wiederholung der Spielanalyse: Welche Schläge müssen weiterhin verbessert werden?
9. August (Freitag)	Eisenschläge und Abschlüge meistern
20. August	Chips, Pitches und Bunkerschläge meistern
10. September	Grüns lesen und Putts einlochen
24. September	Spielen auf dem Golfplatz!
8. Oktober	Wunschprogramm zum Abschluss