



Lerne Golf in 24 Stunden – Programm 2025

Ziele:

Bestmögliche Vorbereitung (Theorie und Praxis) auf die Platzreife

Spass und Freude am Golfsport

Erlernen der technischen Grundlagen des Kurzspiels und des Golfschwungs

Korrektes Verhalten auf der Golfanlage

Woche 1

Treffpunkt im Clubhaus

Begrüssung und Kennenlernen

Materialausgabe (Badge (10.–/Depot) für Übungsbälle ist sinnvoll)

Kurze Einführung in die Materialkunde

Putting und Chippen

Grundwissen zum Golfschwung

Woche 2

Stableford, was bedeutet das? Das Zählsystem wird kurz und einfach erklärt

Techniktraining im kurzen und langen Spiel

GASP (Grip/Aim/Stance/Posture)

Rückschwung / Abschwung / Durchschwung

Golf Lipperswil AG
Golf Park 1
8564 Lipperswil
Schweiz
Tel.: +41 52 724 01 10
Fax.: +41 52 724 01 19
E-Mail: info@golfswitzerland.ch



Woche 3

Das Stableford-System wird in der Praxis umgesetzt. Zuerst aber nur auf dem Putting Grün!

Techniktraining im kurzen und langen Spiel

Woche 4

Vorbereitung auf das Spielen auf dem Platz – Was müssen wir beachten?

Techniktraining im kurzen und langen Spiel – eventuelle Korrekturen!

Woche 5

Praktisches Aufwärmprogramm vor einer Golfrunde

9 Löcher werden als Scramble (spezielle Gruppenspielform) gespielt

Woche 6

Aufwärmen vor der Golfrunde

5-9 Löcher Einzelspiel nach dem Stableford-System

Golfregeln werden in der Praxis erklärt

Woche 7

Austeilung des Regeltests

Aufwärmen und anschließend wieder 5-9 Löcher als Einzelspiel

Golf Lipperswil AG
Golf Park 1
8564 Lipperswil
Schweiz
Tel.: +41 52 724 01 10
Fax.: +41 52 724 01 19
E-Mail: info@golfswitzerland.ch



Woche 8

9-Loch Golfspiel

Korrektes ausfüllen der Scorekarte / Stablefordpunkte

Zeitlimit für 9 Löcher / 2 Stunden und 15 Minuten

Woche 9

Platzreifeversuch! 18 Stablefordpunkte müssen erreicht werden (gerechnet mit Handicap 54)

Abgabe des Regeltests

Apéro im Clubhaus

Golf Lipperswil AG
Golf Park 1
8564 Lipperswil
Schweiz
Tel.: +41 52 724 01 10
Fax.: +41 52 724 01 19
E-Mail: info@golfswitzerland.ch